

## Bullying

### Was kann getan werden?

Verknüpfung zum Interventionsleitfaden *Bullying*

### Prävention gegen Bullying

#### AGGRESSIONSVERMINDERUNG AUF DREI EBENEN<sup>1</sup>

(nach Dan Olweus und H.-P. Nolting)

Es handelt sich hier um eine Zusammenstellung aus Projekten in verschiedenen europäischen Ländern. Dabei ist es nicht notwendig, alles auf einmal umzusetzen. Untersuchungen haben gezeigt, dass auch bei teilweise unterschiedlichen Schwerpunkten, stets eine Aggressionsverminderung festzustellen war. Wichtiger ist hingegen, dass gemeinsam gehandelt und ein „systemisches Projekt“ realisiert wird.

#### SCHULEBENE

- Problembewusstsein schaffen
- Verbindliche Regeln
- Schulhofgestaltung
- Regelungen für kritische Situationen
- Lehrer – Eltern – Treffen
- Lehrergruppen zur Entwicklung des „Schulklimas“
- Elternkreise ... Arbeits- und Diskussionsgruppen

<sup>1</sup> Nolting, H.-P. (1978) Neuausgabe 2005, Lernfall Aggression: wie sie entsteht – wie sie zu vermindern ist. Reinbek: Rowohlt, zitiert S. 289.

## KLASSENEBENE

- Klassengespräche über Vorfälle / Verhaltensregeln
- Klarstellung von Normen ... positive/negative Sanktionen
- Regelmäßige Klassengespräche
- Lehrer – Eltern – Schüler -Treffen
- Gemeinsame positive Aktivitäten
- Anleitung der Zuschauer zur Hilfeleistung
- Trainingsprogramme (Rollenspiele)
- Aggression und Bullying als Unterrichtsthema
- Literatur ... Filme ...

## INDIVIDUALEBENE

- Akutes Stoppen aggressiver Handlungen
- Gespräche mit Tätern, Opfern, Eltern
- Rückendeckung/Schutz für Opfer
- Anleitung für Stärkung der Opfer
- Imaginationsübungen mit Schülern
- Hilfe von „neutralen Schülern“
- Elternbroschüre mit Ratschlägen
- Diskussionsgruppen mit Eltern von Tätern und Opfern
- Anreize für positives Verhalten
- Negative Konsequenzen tragen lassen
- Wechsel der Klasse ... der Schule ...

Verknüpfung zur *Anti-MoBBing-Stunde*

Verknüpfung zu *Präventionsprojekten*

**Weiterführende LINKS:**

<http://www.schule-bw.de/unterricht/paedagogik/gewaltpraevention/kbuero/problembereiche.html>

<http://www.schueler-mobbing.de/mobb/modules/newbb/>

<http://www.mobbing.seitenstark.de/>

<http://www.schueler-gegen-mobbing.de/>

<http://www.mobbingberatung.info/pages/home.php>